

संकल्प

पिछले वर्षों में कुछ प्रगति के बाद भी, खराब मानसिक स्वास्थ्य के साथ कार्यस्थल लांछन और पूर्वाग्रह अभी भी बहुत अधिक बना हुआ है। उचित सहायता प्रदान करने के लिए नियोक्ताओं के पास सर्वोत्तम तरीकों पर भी प्रमाण की कमी बनी हुई है। यदि इसे बदलना है, तो कार्यस्थल में मानसिक स्वास्थ्य में सुधार विश्व स्तर पर सभी कार्यस्थल प्रमुखों की प्राथमिकता होनी चाहिए। एक ज़िम्मेदार व्यवसायिक लीडर के रूप में, मैं मानता हूँ कि मैं जागरूकता बढ़ाने और अपने संगठन के भीतर लोगों के लिए समर्थन को सक्षम बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता हूँ। इस प्रतिज्ञा पर हस्ताक्षर करके, हर उस क्षेत्र में जिसमें हम काम करते हैं, मैं मानसिक स्वास्थ्य को एक दृश्यमान प्राथमिकता बनाकर अपनी भूमिका को निभाने के लिए प्रतिबद्ध हूँ। मेरा संगठन निम्नलिखित को करेगा:

1. हमारे संगठन में अच्छे मानसिक स्वास्थ्य का समर्थन करने के लिए एक कार्य योजना विकसित और प्रदान करना।
2. मानसिक स्वास्थ्य के चारों ओर एक खुली संस्कृति को बढ़ावा देना, लांछन को खत्म करने की दिशा में काम करना।
3. हमारी संस्कृति को विकसित करने और सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य बनाने और मानसिक बीमारी को कम करने के तरीकों को विकसित करने के लिए सक्रिय कदम उठाना।
4. अपने स्वयं के मानसिक स्वास्थ्य का प्रबंधन करने और उसे प्राथमिकता देने, और एक दूसरे का समर्थन करने के लिए हमारे सभी लोगों को सशक्त बनाना।
5. हमारे लोगों को आवश्यकता अनुसार मानसिक स्वास्थ्य साधनों के लिए साइनपोस्ट करना और उनका समर्थन करना।
6. हमारे प्रयासों के प्रभाव को नियमित रूप से मापना, हमारी प्रगति को लेकर खुला रहना, हमारे संगठन और उससे परे के परिवर्तन को प्रभावित और प्रेरित करना।